CFC 愛家家教會　主日信息筆記
張孟訓牧師　2026 年 10 月 25 日

兩個兩個的操練

門徒的日常訓練

與主同在，也與肢體同行
耶穌呼召門徒跟隨祂，也差遣他們兩個兩個出去。在真實關係與共同服事中，我們學習彼此成全、一起成聖，經歷神的同在。



本次信息的三個重點

一、兩個兩個操練關係
二、兩個兩個操練服事
三、兩個兩個經歷同在

引言｜跟隨耶穌的日常操練

先與主同在，再一起受差遣

經文｜馬可福音 3:13–15

耶穌上了山，隨自己的意思叫人來；他們便來到他那裏。他就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道，並給他們權柄趕鬼。

門徒是在跟隨中被建造

聽見、明白真理之後，要回應主的呼召，實際去做。
耶穌先與門徒同行，再差遣他們服事；
我們也在跟隨中認識主、面對自己並學習成長。

從三一神的關係學習同行

聖父、聖子、聖靈同尊同榮。耶穌彰顯天父，也差遣聖靈。
神重視關係，門徒生活也包括與肢體相愛、一起回應神的心意。

經文｜馬太福音 3:16–17

耶穌受了洗，隨即從水裏上來。天忽然為他開了，他就看見神的靈彷彿鴿子降下，落在他身上。從天上有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」

經文｜約翰福音 5:19–21（節錄）

子憑著自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做。父愛子，將自己所做的一切事指給他看……父怎樣叫死人起來，使他們活著，子也照樣隨自己的意思使人活著。

省思｜信仰如何進入生活？

我是否停在「知道」，卻不願意回應？
我願意在哪一段關係或哪一項服事中，開始與肢體一起跟隨主？

在同一個身體裡｜付出愛，也接受愛

一、兩個兩個操練關係

經文｜馬太福音 5:23–24
所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。

先去和好，學習在愛中說話

▲神看重我們與人的關係。
▲不要只在意自己的感受、性格與立場，也要留意自己的言語、態度是否使肢體受傷。
▲想起虧欠，就主動認錯、尋求和好。

我們是基督的同一個身體

傷害別人也會傷害整個身體。
看見別人的不足，先學習以愛扶持；每個人的生命都仍在被主更新，需要真理、耐心和陪伴。

經文｜約翰一書 4:7–8
親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。

一起學習~接受愛與付出愛

▲關係：不只在於我能做甚麼、成為甚麼，而是願意一起學習。
▲接受愛：承認自己的軟弱，願意接受弟兄姊妹的提醒、幫助與代禱。
▲付出愛：付上時間，關懷、聆聽並扶持人。

省察｜我願意跨出哪一步？

我需要向誰道歉、主動關心誰？
我是否只會付出，卻不肯讓人幫助？
這週，邀請一位可信任的肢體，一起分享近況並禱告。

彼此成全｜我們的生命都在「施工中」

二、兩個兩個操練服事

經文｜馬可福音 6:7

耶穌叫了十二個門徒來，差遣他們兩個兩個地出去，也賜給他們權柄，制伏污鬼；

經文｜使徒行傳 15:36–40

過了些日子，保羅對巴拿巴說：「我們可以回到從前宣傳主道的各城，看望弟兄們景況如何。」巴拿巴有意要帶稱呼馬可的約翰同去；但保羅因為馬可從前在旁非利亞離開他們，不和他們同去做工，就以為不可帶他去。於是二人起了爭論，甚至彼此分開。巴拿巴帶著馬可，坐船往塞浦路斯去；保羅揀選了西拉，也出去，蒙弟兄們把他交於主的恩中。

經文｜提摩太後書 4:11

獨有路加在我這裏。你來的時候，要把馬可帶來，因為他在傳道的事上於我有益處。

不用等完全成熟才服事；回應差遣，在實際服事中學習，兩個兩個彼此成全、一起成聖。

服事，使我們真實面對自己

▲我們的生命都在「施工中」。
▲服事使我們真實面對自己的不足，因此更需要彼此包容、遮蓋與委身，才能繼續跟隨耶穌。
▲遮蓋不是縱容罪，而是在真理中扶持人悔改、成長。

經文｜以弗所書 2:10

我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

經文｜馬太福音 3:8

你們要結出果子來，與悔改的心相稱。

同心尋求父的旨意｜一起完成主的使命

三、兩個兩個經歷同在

經文｜馬太福音 18:19–20

我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裏有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。

經文｜馬太福音 28:18–20

耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」

同在，落實在順服與同行中

經歷神的同在，不只在於聚會中的感受，更在於我們一起求父要成就的事，去做子託付的使命，願意順服、被聖靈充滿，受差派見證基督復活的大能。



經文｜馬可福音 2:3–5

有人帶著一個癱子來見耶穌，是用四個人抬來的；因為人多，不得近前，就把耶穌所在的房子，拆了房頂，既拆通了，就把癱子連所躺臥的褥子都縋下來。耶穌見他們的信心，就對癱子說：「小子，你的罪赦了。」

我們都需要像這四位朋友一樣的肢體，憑信心彼此扶持，一起克服攔阻、來到耶穌面前。不只幫助別人，也願意接受幫助；赦罪與醫治的主是耶穌。

讓真理成為生活｜在同一個身體裡一起成長

回應：彼此認罪，互相代求

經文｜雅各書 5:13–16

你們中間有受苦的呢，他就該禱告；有喜樂的呢，他就該歌頌。你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。

以愛陪伴悔改與修復

認罪不是表演；遮蓋也不是隱瞞錯誤，而是以愛陪伴人回轉。

省察｜我正在回應主的提醒嗎？

- ◎主是否曾提醒我關心某人，我卻忽略了？
- ◎我是否曾用言語或態度傷害人？
- ◎若有虧欠，就謙卑認錯、道歉，付出行動尋求和好。

一起跟隨主，不讓人孤單承擔

- ◎我們不是各自完成信仰功課，而是基督的一個身體。
- ◎願意接受愛、付出愛、委身同行，讓神的應許在同心禱告與順服中成就。

彼此認罪 彼此和好 彼此和睦！

在教會裡，彼此服事 合一服事主，一起彰顯主的愛！
一起見證主的榮耀！
願cfc愛家家教會行走在神的心意裡！弟兄姐妹如家人般，彼此相顧相惜，一起經歷神的同在！
做主門徒 跟隨主！做主要我們做的事！榮神益人！